

KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVÁ LÁZEŇSKÁ PÉČE v Mariánských Lázních



CENÍK 2020/21 v Kč



LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.



LÁZEŇSKÁ PÉČE

Základem efektivní lázeňské léčby v Mariánských Lázních je využití bohatství minerálních pramenů a přírodního Mariína plynu ve formě uhlíčitých terapií. Kombinace pitné kúry, unikátních minerálních koupelí, suchých uhlíčitých koupelí, plynových injekcí, rašelinových koupelí a slatinných zábalů je základem léčby většiny indikovaných onemocnění. Na základě vstupního vyšetření lázeňský lékař předepíše nejvhodnější procedury s využitím léčivých minerálních pramenů, unikátního přírodního plynu, slatiny, rehabilitace a fyzikální terapie. Odborně vedená lázeňská léčba snižuje nutnost medikamentózní léčby a zlepšuje kvalitu života na minimálně půl roku. Pro dosažení maximálního léčebného účinku lékaři doporučují absolvovat lázeňský pobyt minimálně na 2 týdny dvakrát ročně.



INDIKAČNÍ SEZNAM PRO KOMPLEXNÍ A PŘÍSPĚVKOVOU LÁZEŇSKOU PÉČI

Nemoci onkologické	I / 1
Nemoci oběhového ústrojí	II / 1, 2, 3, 4, 5, 8
Nemoci trávicího ústrojí	III / 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Nemoci z poruchy výměny látkové	IV / 1
Nemoci dýchacího ústrojí	V / 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
Nemoci nervové	VI / 2, 3, 6, 8, 9, 11
Nemoci pohybového ústrojí	VII / 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Nemoci močového ústrojí	VIII / 1, 2, 3, 4, 5

Jsme smluvním partnerem všech zdravotních pojišťoven v České republice:

VZP – 111, VOZP – 201, ČPZP – 205, OZP – 207, ZPŠ – 209, ZP MV ČR – 211, RBP – 213

POSTUP PRO ZÍSKÁNÍ LÁZEŇSKÉHO POBYTU

1. VYSTAVENÍ NÁVRHU NA LÁZEŇSKOU PÉČI

Praktický lékař vystaví návrh na lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou na základě doporučení odborného lékaře nebo ošetřujícího lékaře při hospitalizaci. Zároveň navrhne typ lázeňské péče – **komplexní nebo příspěvkovou**, a vhodné lázeňské místo.

Při onemocnění indikovaném pro Mariánské Lázně může klient požádat svého praktického lékaře o uvedení naší společnosti **Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s.** již při vystavení návrhu.

2. SCHVÁLENÍ NÁVRHU NA LÁZEŇSKOU PÉČI

Návrh na komplexní (KLP) nebo příspěvkovou (PLP) lázeňskou péči posoudí revizní lékař příslušné zdravotní pojišťovny.

Schválený návrh odešle zdravotní pojišťovna přímo léčebné společnosti (u KLP) nebo zašle na adresu klienta (u PLP).

Platnost schváleného návrhu je u KLP 3 měsíce při stupni naléhavosti II, 1 měsíc při stupni naléhavosti I. U PLP 6 měsíců od data vystavení praktickým lékařem.

3. NÁSTUP A PRŮBĚH LÉČEBNÉHO POBYTU

Klient má možnost si v rámci naší společnosti vybrat z **5 lázeňských hotelů** podle svých přání a možností.

Termín nástupu, lázeňský hotel a typ ubytování si může dohodnout předem.

V případě, že nemá termín předem zajištěný, bude vyzván k nástupu dle našich kapacitních možností. Nástupní termín je závazný a může být změněn jen ze závažných důvodů.

KLP je čerpána v době pracovní neschopnosti. Zdravotní pojišťovna hradí lázeňskou léčbu, stravování (plnou penzi, racionální a dietní stravu) a standardní ubytování. Klient hradí doplatek za vyšší standard ubytování, jednolůžkový pokoj a výběrovou stravu.

PLP je čerpána v době dovolené, zdravotní pojišťovna hradí lázeňskou léčbu. Ubytování, stravování a lázeňskou taxu si klient hradí sám.

KONTRAINDIKACE

- Těhotenství
- Akutní a infekční onemocnění
- Zhoubné nádory během léčby a po ní s klinicky zjištěnými známky pokračování nemoci
- Často se opakující profuzní krvácení všeho druhu
- Neschopnost sebeobsluhy a denních činností bez pomoci druhé osoby a neschopnost samostatné chůze
- Nehojící se kožní defekty, inkontinence stolice
- Závislost na alkoholu a návykových látkách

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE 2020/21

01.11. - 23.12.2020 / 01.01. - 23.12.2021

Délku komplexní lázeňské péče stanovuje platný indikační seznam dle jednotlivých diagnóz na 21 nebo 28 dnů. Komplexní lázeňskou péči čerpá klient v době své pracovní neschopnosti. Návrh na komplexní lázeňskou péči platí zpravidla 3 měsíce od data vystavení. Termín nástupu je možné dohodnout předem, jinak je klient předvolán dle kapacitních možností lázeňského hotelu. Termín nástupu na komplexní lázeňskou péči je závazný.

CENÍK DOPLATKŮ v Kč / za osobu Ubytování a stravování formou plné penze	HLAVNÍ SEZONA 14.04.2021 – 31.10.2021		VEDLEJŠÍ SEZONA 01.11.2020 – 23.12.2020 01.01.2021 – 13.04.2021 01.11.2021 – 23.12.2021	
	21 dnů	28 dnů	21 dnů	28 dnů
HVĚZDA **** SUPERIOR				
NEAPOL				
1/2 Superior	5 250	7 000	3 150	4 200
1/1 Superior	10 710	14 280	8 610	11 480
IMPERIAL				
1/2 Superior Plus	9 450	12 600	7 350	9 800
1/1 Superior Plus	14 910	19 880	12 810	17 080
HVĚZDA				
1/2 Premium	11 550	15 400	9 450	12 600
1/1 Premium	17 010	22 680	14 910	19 880
CENTRÁLNÍ LÁZNĚ **** SUPERIOR				
1/2 Superior	7 350	9 800	5 250	7 000
1/1 Superior	12 810	17 080	10 710	14 280
1/2 Superior Plus	9 450	12 600	7 350	9 800
1/1 Superior Plus	14 910	19 880	12 810	17 080
PACIFIK **** SUPERIOR				
1/2 Superior	7 350	9 800	5 250	7 000
1/1 Superior	12 810	17 080	10 710	14 280
1/2 Superior Plus	9 450	12 600	7 350	9 800
1/1 Superior Plus	14 910	19 880	12 810	17 080
BUTTERFLY **** SUPERIOR				
1/2 Superior	7 350	9 800	5 250	7 000
1/1 Superior	12 810	17 080	10 710	14 280
SVOBODA *** SUPERIOR				
SVOBODA				
1/2 Komfort	5 250	7 000	3 150	4 200
1/1 Komfort	10 710	14 280	8 610	11 480
DEPENDANCE LABE				
1/2 Standard*	0	0	0	0
1/1 Standard	5 460	7 280	5 460	7 280
DEPENDANCE WINDSOR				
1/2 Standard*	0	0	0	0

1/1 – jednolůžkový pokoj, 1/2 – jedno lůžko ve dvoulůžkovém pokoji, druhé oddělené lůžko bude obsazeno dalším hostem.

Při vyčerpání kapacity jednolůžkových pokojů bude nabídnut dvoulůžkový pokoj s doplatkem za neobsazené lůžko, ceny sdělíme na vyžádání. Ceny ostatních kategorií sdělíme na vyžádání.

Příplatek **130 Kč za osobu / noc** za rezervaci konkrétního pokoje, poschodí nebo budovy.

Příplatek **600 Kč za osobu** za změnu pokoje stejné kategorie během pobytu na vlastní žádost klienta.

Ceny jsou v Kč včetně DPH. Změna cen vyhrazena. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí v den odjezdu snídaní.

***Dependance Labe a Windsor – pokoje bez doplatku:**

Hosté mají vstup do hotelového bazénu za poplatek **100 Kč/1 hod.** (Svoboda), **200 Kč/1 hod.** (Pacifik).

PŘÍSPĚVKOVÁ LÁZEŇSKÁ PÉČE 2020/21

01.11. - 23.12.2020 / 01.01. - 23.12.2021

Lázeňskou léčbu definuje zákon výhradně jako péči lůžkovou a nelze ji zaměňovat za ambulantní rehabilitaci. Proto musí klient čerpat všechny složky příspěvkové lázeňské péče, tj. lázeňskou léčbu, ubytování a stravu v registrovaném lázeňském zařízení. Délku příspěvkové lázeňské péče stanovuje platný indikační seznam na 21 dnů, resp. 14 dnů v indikovaných případech. Příspěvkovou lázeňskou péči čerpá klient v době své dovolené, doba platnosti návrhu na její čerpání je 6 měsíců ode dne vystavení navrhujičím lékařem.

CENÍK DOPLATKŮ v Kč / za osobu Ubytování a stravování formou plné penze	HLAVNÍ SEZONA 14.04.2021 – 31.10.2021		VEDLEJŠÍ SEZONA 01.11.2020 – 23.12.2020 01.01.2021 – 13.04.2021 01.11.2021 – 23.12.2021	
	14 dnů	21 dnů	14 dnů	21 dnů
HVĚZDA **** SUPERIOR				
NEAPOL				
1/2 Superior	20 160	30 240	17 220	25 830
1/1 Superior	23 800	35 700	20 860	31 290
IMPERIAL				
1/2 Superior Plus	23 660	35 490	20 720	31 080
1/1 Superior Plus	27 300	40 950	24 360	36 540
HVĚZDA				
1/2 Premium	27 860	41 790	24 920	37 380
1/1 Premium	31 500	47 250	28 560	42 840
CENTRÁLNÍ LÁZNĚ **** SUPERIOR				
1/2 Superior	20 160	30 240	17 220	25 830
1/1 Superior	23 800	35 700	20 860	31 290
1/2 Superior Plus	23 660	35 490	20 720	31 080
1/1 Superior Plus	27 300	40 950	24 360	36 540
PACIFIK **** SUPERIOR				
1/2 Superior	20 160	30 240	17 220	25 830
1/1 Superior	23 800	35 700	20 860	31 290
1/2 Superior Plus	23 660	35 490	20 720	31 080
1/1 Superior Plus	27 300	40 950	24 360	36 540
BUTTERFLY **** SUPERIOR				
1/2 Superior	20 160	30 240	17 220	25 830
1/1 Superior	23 800	35 700	20 860	31 290
SVOBODA *** SUPERIOR				
SVOBODA				
1/2 Komfort	20 160	30 240	17 220	25 830
1/1 Komfort	23 800	35 700	20 860	31 290
DEPENDANCE LABE				
1/2 Standard	13 580	20 370	12 880	19 320
1/1 Standard	17 220	25 830	16 520	24 780
DEPENDANCE WINDSOR				
1/2 Standard	13 580	20 370	12 880	19 320

SLEVA NA JÍZDENKU ČD

Všem našim klientům nabízíme zvýhodněnou jízdenku Českých drah a.s. Na vyžádání Vám zašleme kód na jízdenku odkudkoliv z České republiky až do Mariánských Lázní a zpět. Jízdenku si klient objedná sám na webových stránkách Českých drah - www.cd.cz. Tato jízdenka je platná na jakýkoli vlakový spoj Českých drah včetně SC Pendolino, na které je nutné si pouze dokoupit povinnou místenku. Více informací Vám sdělí na recepcích hotelů společnosti Léčebně lázně Mariánské Lázně a.s.

LÁZEŇSKÁ TAXA

V cenách není zahrnut lázeňský poplatek, který se platí při příjezdu v lázeňském hotelu. Výše lázeňského poplatku se řídí aktuální vyhláškou města Mariánské Lázně (**21 Kč/den do 31.12.2020, 30 Kč/den od 1.1.2021**).

Od placení lázeňského poplatku jsou osvobozeny osoby mladší 18 let, osoby nevidomé, držitelé průkazu ZTP/P a jejich průvodci, pacienti zdravotních pojišťoven ČR, kterým je poskytována komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče. Vyhraujeme si právo provádět změny dle platných legislativních změn.



Prim. MUDr. Růžena Vaňková,
Hlavní lékařka

Prevence onemocnění dýchacích cest

Velká část dětí i dospělých trpí v chladnějším období onemocněním dýchacích cest. Nejvíce ohroženou skupinou jsou senioři, děti a lidé se sníženou imunitou. K hlavním příznakům při onemocnění dýchacích cest patří rýma, chrapot, kašel (suchý, dráždivý nebo produktivní

s hlenu), dušnost, zvýšená teplota popř. i pocit tíže na hrudi. Vše závisí od toho, zda se jedná o akutní nebo chronické onemocnění a zda choroba postihne horní cesty dýchací nebo průdušky a plíce.

Pokud se akutní onemocnění často opakuje nebo kašel přetrvává déle než 3 měsíce, přechází onemocnění do chronické formy. Aby k tomu nedošlo, je důležité včasné vyšetření odborným lékařem (fyzikální vyšetření, rentgenové a funkční vyšetření plic) a léčba příčiny, jako jsou infekční záněty nebo alergie.

Samozřejmě je důležitá prevence, to znamená včasné odhalení a léčba alergií u dětí, prevence prochlazení, otužování, dostatek přírodních vitamínů, odstranění škodlivin zevního prostředí jako jsou prach, alergenů a emoční zátěž a naopak do běžného života zařadit pohyb na čerstvém vzduchu.

Co se týká prevence onemocnění dýchacích cest v domácím prostředí, doporučila bych dávat pozor na prochlazení, ale také na přehřátí (vyvarovat se zocení, vlhký oděv a obuv odložit co nejdříve, z vytopeného bytu vycházet na mráz postupně), postupně se otužovat sluncem, vzduchem a vodou, dodržovat pravidelnou životosprávu s dostatkem minerálů a vitamínů (konkrétně vitamíny D a C jsou důležité v prevenci respiračních onemocnění), dostatek spánku a samozřejmě nekouřit.

Prevence chorob dýchacích cest je v době pandemie Covid-19 o to důležitější, protože ta postihuje především dýchací cesty.

LÁZEŇSKÁ LÉČBA PO COVID-19

Stavy po komplikovaném zánětu plic se léčí v Mariánských Lázních dlouhá desetiletí, indikace V/3 je v Indikačním seznamu pro KLP s dobou léčby 3 týdny. Pacient má nárok na lázeňskou léčbu do 4 měsíců po ukončení hospitalizace na doporučení pneumologa či internisty, návrh na lázeňskou péči sepisuje praktický lékař. Pacienti obvykle trpí také hypertenzí, ischemickou chorobou srdeční, diabetem, obezitou a onemocněním pohybového aparátu, což jsou další indikace lázeňské léčby v Mariánských Lázních. Proto je lázeňská léčba pacientů po pneumonii způsobené Covid-19 ve společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně naprosto ideální a můžete o ni požádat u svého lékaře.

PROGRAM IMUNITA

PROGRAM PRO ZLEPŠENÍ STAVU DÝCHAČÍCH CEST A IMUNITY V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

Při lázeňské léčbě využíváme Lesní pramen k pitné léčbě, inhalacím a minerálními koupelím, z dalších procedur používáme dechová cvičení pro prohloubení dýchání a zvýšení obranyschopnosti organismu, dále oxygenoterapii, která napomáhá okysličení, zlepšuje elasticitu plicní tkáně a zvyšuje imunitu. K jejímu posílení přispívá také vyvážená strava s obsahem vitamínů, minerálů a omega kyselin a celková relaxace organismu.

Hlavní lékařka prim. MUDr. Vaňková: „**Naše lázně vaši imunitu opravdu posílí.**“

Lázeňská léčba je zaměřena:

- na zlepšení imunity
- na zlepšení ventilační funkce dýchacích cest
- na obnovení správné mechaniky dýchání a průchodnosti dýchacích cest
- na odstranění škodlivin zevního prostředí (prach, alergenů, emoční zátěž)

Týdenní program zahrnuje:

- 7x ubytování s polopenzí
- vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, pitná kúra
- 3x minerální koupel
- 3x suchá plynová lázeň CO₂
- 2x klasická masáž částečná
- 1x hydrojet
- 3x oxygenoterapie
- 3x dechové cvičení
- 5x inhalace

Platnost nabídky: 01.11.2020 - 20.12.2021

Cena v Kč za osobu ve dvoulůžkovém pokoji Superior / 7 nocí

HOTEL	01.11. - 20.12.2020	08.01. - 20.12.2021
Centrální Lázně	14 700	16 100
Hvězda	14 700	16 100
Pacifik	14 700	16 100

Ostatní kategorie a jednolůžkové pokoje – ceny na vyžádání.



INFORMACE A RADY PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY

Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. navazují na více jak 200letou léčebnou tradici. Využívání jedinečných přírodních léčivých zdrojů a erudice profesionálního lékařského týmu nám umožňují poskytovat nejvyšší lázeňskou péči. Velmi nám záleží na spokojenosti klientů. Standardem hotelových služeb je proto vysoká úroveň a kvalifikovaný, přátelský personál.

- O procedurách, které jsou pro Vás vhodné, se vždy poradte se svým ošetřujícím lékařem.
- Indikace jednotlivých procedur je vždy individuální dle charakteru onemocnění a celkového zdravotního stavu pacienta. Léčebný program stanovuje výhradně ošetřující lékař.
- Pitnou léčbu vždy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem. Nikdy nepijte více minerální vody, než Vám předepsal Váš ošetřující lékař.
- Pokud některou proceduru nesnášíte, oznamte to svému ošetřujícímu lékaři.
- Váš léčebný plán je řízen počítačem. Dodržujte proto stanovené termíny procedur. Pokud stanovený termín nemůžete dodržet, obraťte se na zdravotní sestru v lázeňském hotelu.
- Veškeré problémy, které se mohou během lázeňské léčby vyskytnout, řešte ihned „na místě“ s vedoucími pracovníky.
- Slatinný zábal je procedura, která představuje silnou zátěž při onemocnění srdce a cév. O vhodnosti slatinného zábalu musí vždy rozhodnout lékař.
- Bez souhlasu lékaře neměňte medikamentózní terapii stanovenou z domova.
- Často se třetí a čtvrtý den lázeňské léčby může dostavit tzv. „lázeňská reakce“, což znamená, že se přechodně můžete cítit hůře.



- Pro pacienty s fosfátovými ledvinovými kameny není vhodný Rudolfův pramen.
- Mariin pramen není pramen minerální vody, ale přírodní léčivý plyn, který se používá k suchým uhlíčitým koupelím a plynovým injekcím.
- Minerální koupele v Mariánských Lázních obsahují kromě oxidu uhličitého a minerálních solí i huminové kyseliny, které jsou důležitou součástí slatiny.
- Nikdy nežádejte jinou teplotu minerální koupele, než předepsal lékař. Obecně platí, že čím je minerální koupel chladnější, tím je účinnější a má více bublinek.

Hvězda

Ensana Health Spa Hotel



Goethovo náměstí 7
353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 631 111, 354 631 113
hvezda@cz.ensanahotels.com

Centrální Lázně

Ensana Health Spa Hotel



Goethovo náměstí 1
353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 634 111, 354 635 300
centralnilazne@cz.ensanahotels.com

Pacifik

Ensana Health Spa Hotel



Mírové náměstí 84
353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 651 111, 354 651 300
pacifik@cz.ensanahotels.com

Butterfly

Ensana Health Spa Hotel



Hlavní 655

353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 654 111, 354 654 300
butterfly@cz.ensanahotels.com



ensana

Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.

Masarykova 22

353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 655 501-9

marienbad@cz.ensanahotels.com
reservation.cz@cz.ensanahotels.com
www.lazneml.cz
www.ensanahotels.com

Svoboda

Ensana Health Spa Hotel



Chopinova 393

353 01 Mariánské Lázně

+420 / 354 662 111, 354 662 300
svoboda@cz.ensanahotels.com